

監修

国立がん研究センター東病院 精神腫瘍科 科長／  
先端医療開発センター 精神腫瘍学開発分野 分野長  
小川 朝生 先生

キャンサー・ソリューションズ株式会社  
スタッフのみなさん

## がんを学ぶ

ganclass.jp

ひとりのがんに、みんなの力を。

ファイザーオンコロジーでは、患者さん  
とご家族・支援者を対象とした、がん情報  
サイト「がんを学ぶ」を通じ、がん診断や  
治療など幅広い情報をわかりやすく  
提供しています。

がんと  
診断されたら



がんの治療



がんの副作用  
(がんとつきあう)



治療費と生活の  
支援制度



がん治療の  
サポート



がんの  
種類別情報



がんを学ぶ

検索

<https://www.ganclass.jp/>



# つたえる つたわる つながるノート

あなたの明日にみんなの力を

# はじめに

患者さんやご家族が十分に情報を収集し、  
納得した上で治療方針を選択できることが  
大切です。

まず、あなたが知りたい情報を  
提供してくれる医療スタッフは誰なのかを  
知り、あなたの疑問や心配事、  
そして希望をつたえてみましょう。

あなたが得た情報を確認し、  
不足している情報があれば  
医療スタッフに確認を行い、  
もっと知りたい情報があるときは  
相談支援センターへ行って  
情報をもらいましょう。

不安や悩みは、  
情報不足が原因になることが多いです。  
今のあなたに必要な情報を確認し、  
医療スタッフとよりよいコミュニケーションを  
築いていきましょう。



## 〈このノートの使い方〉

このノートは、2つのパートで構成されています。

### 1 納得して治療に臨むために 知っておきたいことを確認する

あなたが治療を進める上で、知りたいこと・必要なことに応える医療スタッフとつながることをサポートします。

### 2 治療に望むことを確認する

あなたの望みにあった治療につながることをサポートします。

このノートの詳しい使い方を  
動画で解説しています。  
こちらをご覧ください。



このノートを活用して、  
あなたの知りたいに応える、  
あなたを支えるチームを  
つくっていきましょう。  
あなたにあった治療を  
実現するために。

さあ、はじめましょう。



… 説明を受けた場合にチェック  … もっと知りたい場合にチェック

## あなたが説明を受けたこと・もっと知りたいと思うことをチェックしてみましょう

- 1. 診断名や病状(病気の進み具合)について説明はありましたか?
- 2. これから受ける検査について説明はありましたか?
- 3. 治療の目的・効果について説明はありましたか?
- 4. それぞれの治療法(手術、放射線治療、薬物治療)について説明はありましたか?
- 5. 治療のメリット、デメリットについて説明はありましたか?(どんな症状が起こりえるか)
- 6. 日常生活で気をつけることへの説明はありましたか?
- 7. 他の治療方法について説明はありましたか?
- 8. セカンドオピニオンについて説明はありましたか?
- 9. がん相談支援センターについて説明はありましたか?
- 10. 生活を支えるための公的制度について説明はありましたか?
- 11. 生活へのサポートの相談先について説明はありましたか?
- 12. 気分が落ち込んだときの相談先について説明はありましたか?



## あなたが治療に望むことを チェックしてみましょう

- 13. 仕事を続けたい
- 14. 家族に負担をかけたくない
- 15. 経済的に負担が少ない治療を選択したい
- 16. 可能な限り外来でできる治療法を選択したい
- 17. 通院の頻度が少ない治療法を選択したい
- 18. 副作用がつかない治療法を選択したい
- 19. 見た目に影響を及ぼさない治療法を選択したい
- 20. あなたが治療に望むことの確認はできましたか？

## あなたがどうしても優先したい・ 続けたいことはなんですか？

避けたいことなど、あなたの正直な気持ちも  
つたえてみましょう

 自由に記載してみてください

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



診察時のこと、気がかりなこと、  
質問したいことなどをメモしておきましょう

 自由に記載してみてください

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

- 【例】
- 治療には入院が必要ですか？  
必要ならば、どれくらいの期間ですか？
  - 治療を行うことで、仕事や日常生活への影響はどの程度考えられますか？
  - 趣味のスポーツなどは今まで通り続けられますか？
  - 病院の治療以外に、自分でできることはありますか？  
生活で心がけることは？

それでは、面談に向かいましょう。

## 病院への持ち物リスト

- マイナ保険証  
(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)
- お薬手帳
- 紹介状(診療情報提供書)\*
- 診察券  
(紹介状ありの初診の場合は病院にて作成)
- つたえて、質問するメモ
- 診察時にメモを取るための手帳や筆記用具
- マスク
- 交通費・診療費などのお金
- 市販薬やサプリメントの資料
- 画像・データなどの検査資料\*

\*特に既往歴がある方、現在他院で治療中の方、他院で検査を受けた方

